Dane aktualne na dzień: 16-11-2026 02:14

Link do produktu: https://www.eazyhome.pl/hantle-regulowane-zeliwne-z-podstawka-hantla-regulowana-od-2-5-kg-do-24-kg-p-157.html



Hantle regulowane żeliwne z podstawką hantla regulowana od 2,5 kg do 24 kg

Cena	**279,00 zł**
Numer katalogowy	**IronSHIFT 24KG**
Kod producenta	**DUMBBELL_2.5-24KG**
Kod EAN	**5907068247598**

Opis produktu

Hantle regulowane żeliwne z podstawką hantla regulowana od 2,5 kg do 24 kg

NAJWAŻNIEJSZE CECHY

- 15 poziomów **regulacji obciążenia w zakresie od 2,5 do 24 kg**.
- Wygodny system regulacji w uchwycie oraz **ergonomiczny, antypoślizgowy gryf.**
- **Solidna konstrukcja** z żeliwa, stali i kompozytu oraz **praktyczna podstawka** do przechowywania.

Regulowany hantel IronSHIFT marki eazyHOME o maksymalnym obciążeniu **24 kg** to praktyczny sprzęt do treningu siłowego i funkcjonalnego. Oferuje 15 poziomów regulacji ciężaru, dzięki czemu pozwala dopasować intensywność ćwiczeń do własnych możliwości. Ergonomiczny, antypoślizgowy uchwyt zapewnia wygodę użytkowania, a dołączona podstawka ułatwia przechowywanie. Kompaktowa konstrukcja sprawdzi się w domowej siłowni.

PARAMETRY TECHNICZNE

- **Marka:** eazyHOME
- **Model:** IronSHIFT
- **Rodzaj:** sztangielka regulowana
- **Typ:** prosty
- **Kolor:** czarny
- **Maksymalne obciążenie:** 24 kg
- **Zakres regulacji:** 2,5–24 kg
- **Liczba poziomów obciążenia:** 15
- **Dostępne poziomy:** 2,5 / 3,5 / 5 / 6 / 7 / 8 / 9,5 / 10,5 / 11,5 / 13,5 / 16 / 18,5 / 20,5 / 23 / 24 kg
- **Materiał:** kompozyt, żeliwo, stal
- **Długość hantla:** 43 cm
- **Średnica uchwytu:** 3,5 cm
- **Wymiary podstawki:** 45 × 21 cm
- **Liczba sztuk w opakowaniu:** 1
- **Zawartość zestawu:** gryf, 10 obciążeń, podstawka

15 POZIOMÓW REGULACJI OBCIĄŻENIA

Hantel IronSHIFT oferuje 15 poziomów ciężaru w zakresie od 2,5 do 24 kg. Pozwala dopasować obciążenie do rodzaju ćwiczeń oraz aktualnego poziomu zaawansowania. Możliwość stopniowego zwiększania ciężaru ułatwia rozwijanie siły i wytrzymałości. Jeden hantel zastępuje wiele tradycyjnych ciężarków.

SZYBKA I WYGODNA ZMIANA CIĘŻARU

System regulacji został umieszczony bezpośrednio w uchwycie hantla. Dzięki temu zmiana obciążenia nie wymaga ręcznego odkręcania dwóch pierścieni zaciskowych. Rozwiązanie ułatwia sprawne przechodzenie między ćwiczeniami. To praktyczne udogodnienie podczas codziennych treningów.

ERGONOMICZNY, ANTYPOŚLIZGOWY UCHWYT

Stalowy gryf z antypoślizgowymi wypustkami zapewnia pewniejsze trzymanie hantla podczas ćwiczeń. Odpowiednio dobrany kształt uchwytu wpływa na komfort użytkowania. Średnica rączki wynosi 4,5 cm. Konstrukcja została zaprojektowana z myślą o wygodzie podczas treningu.

SOLIDNA KONSTRUKCJA I TRWAŁE MATERIAŁY

Do produkcji hantla wykorzystano kompozyt, żeliwo oraz stal. Żeliwne elementy pokryto warstwą wytrzymałego tworzywa sztucznego, która ułatwia czyszczenie. Powłoka pomaga również ograniczyć hałas podczas odkładania obciążeń. Zastosowane materiały zapewniają solidną konstrukcję.

DO RÓŻNYCH RODZAJÓW ĆWICZEŃ

Hantel IronSHIFT sprawdzi się podczas treningu siłowego, funkcjonalnego i wytrzymałościowego. Można wykorzystać go do przysiadów, wykroków, wyciskania, martwego ciągu czy wiosłowania. Regulacja ciężaru pozwala dopasować obciążenie do wykonywanego ćwiczenia. Sprzęt umożliwia angażowanie różnych partii mięśniowych.

PRAKTYCZNY SPRZĘT DO DOMOWEJ SIŁOWNI

Regulowany hantel pozwala zaoszczędzić miejsce, zastępując kilka tradycyjnych ciężarków. W zestawie znajduje się podstawka o wymiarach 43 × 21 cm, która ułatwia przechowywanie sprzętu. Długość hantla wynosi 41 cm. To funkcjonalne rozwiązanie do treningów w domu.

FAQ – NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA

1. Jakie jest maksymalne obciążenie hantla?

Maksymalne obciążenie modelu IronSHIFT wynosi 24 kg.

2. Ile poziomów regulacji posiada hantel?

Hantel oferuje 15 poziomów obciążenia w zakresie od 2,5 do 24 kg.

3. Czy zmiana obciążenia wymaga odkręcania zacisków?

Nie. System regulacji znajduje się w uchwycie, co pozwala wygodnie zmieniać ciężar bez ręcznego odkręcania dwóch pierścieni.

4. Czy uchwyt jest antypoślizgowy?

Tak. Stalowy gryf posiada antypoślizgowe wypustki, które pomagają utrzymać stabilny chwyt.

5. Jakie ćwiczenia można wykonywać z hantlem?

Sprzęt sprawdzi się między innymi podczas przysiadów, wykroków, wyciskania, martwego ciągu i wiosłowania.

6. Czy podstawka jest częścią zestawu?

Tak. W komplecie znajduje się hantel z gryfem, 10 obciążeń oraz podstawka o wymiarach 45 × 21 cm.

7. Ile hantli znajduje się w opakowaniu?

Zestaw zawiera 1 regulowany hantel IronSHIFT o maksymalnym obciążeniu 24 kg.